

# GRØTAVÆR LEIRSKOLE

## VINTER 2024



### Informasjonshefte Grøtavær leirskole vinter 2024

Dette heftet er laget til elever, foresatte og skolen. Fint hvis dere kan lese det sammen på skolen. Heftet kan kopieres og sendes hjem til foresatte eller foresatte kan finne det på våre hjemmesider. For å se bilder fra leirskolen se hjemmesiden vår.

[www.grotavarleirskole.no](http://www.grotavarleirskole.no)

Vinteren 2024 skal du og din klasse til Grøtavær på leirskole. Vi som jobber på Grøtavær leirskole, skal gjøre vårt beste for at dere får ei opplevelsrik, trivelig og lærerik uke.

*Man ser seg om overalt; man vender seg til høyre, til  
venstre; man innlater seg på alt som er gledelig, man  
nyter enhver utsikt. Får jeg øye på en elv, følger jeg den,  
en tett skog rusler jeg i dens skygge; en grotte, så besøker  
jeg den; et steinbrudd, undersøker jeg mineralene*

*Rousseau*

## Innhold

Grøtavær .....	3
Grøtavær leirskole .....	4
Tilbudet ved Grøtavær leirskole .....	4
Eksempel på skoleaktivitet .....	5
Eksempel på fritidsaktivitet .....	5
Viktige tidspunkter .....	5
Forberedelser .....	7
Praktiske ting .....	7
Lommepenger .....	7
Mobiltelefon .....	7
Parfyme/Spraydeodoranter .....	7
Spørsmål .....	7
Liste over ting du må ha med: .....	8

## Grøtavær



Grøtavær er et fiskevær på nordvestsida av Grytøy. Det bor ca. 60 mennesker i bygda. Naturen rundt er rik og mangfoldig. Vi har en fantastisk skjærgård med ca. 100 øyer, holmer og skjær. Øyriket gir beskyttelse mot storhavet og tilbyr flotte korallstrender.

På Grøtavær har det vært folk i minst 6500 år. Bygda lå i et sentralt område i vikingtida med nærhet både til Bjarkøy og Trondarnes. Folk i fiskeværet har opp gjennom tidene livnært seg av fiske og jordbruk.

Her er jernaldergraver, spor etter bygginger fra steinalderen, spor etter Hitlers atlantehavsfestning fra 2. verdenskrig og fra den kalde krigen. Leirskolebygningen var i sin tid hovedbygningen til Grøtavær fort.

Hovedaktivitetene på leirskolen er bygd opp i nær tilknytning til naturen i og omkring bygda.

## Grøtavær leirskole



Vi har 14 soverom med eget bad, spisesal, stort flerbruksrom med bordtennisbord, spillerom, tørkerom, badstue og dusjanlegg. I vintersesong disponerer vi en stor tre-lavvo som er utgangspunkt for natursti. På Lundenes skole disponerer vi i vintersesong basseng og garderobefasiliteter.

### Tilbudet ved Grøtavær leirskole

Skoleaktivitetene ved Grøtavær leirskole tar ofte utgangspunkt et gruppesystem. Alle elevene ved Grøtavær leirskole er med i en av ti smågrupper. Smågruppene spiser sammen i matsalen og samarbeider om fellesoppgaver og dagens aktiviteter.

Ingen leirskoleuker er like. Vi har mange skoleaktiviteter og mange fritidsaktiviteter. Siden vi driver med uteskole, vil vær og føre være med å avgjøre hvilke aktiviteter det blir den uka du kommer. Tiden fra elevene vekkes og fram til middag regner vi som skoletid. I denne tiden må du være innstilt på å være med på det som skjer. Det er ikke tillatt med godteri i skoletiden.



## Eksempel på skoleaktivitet

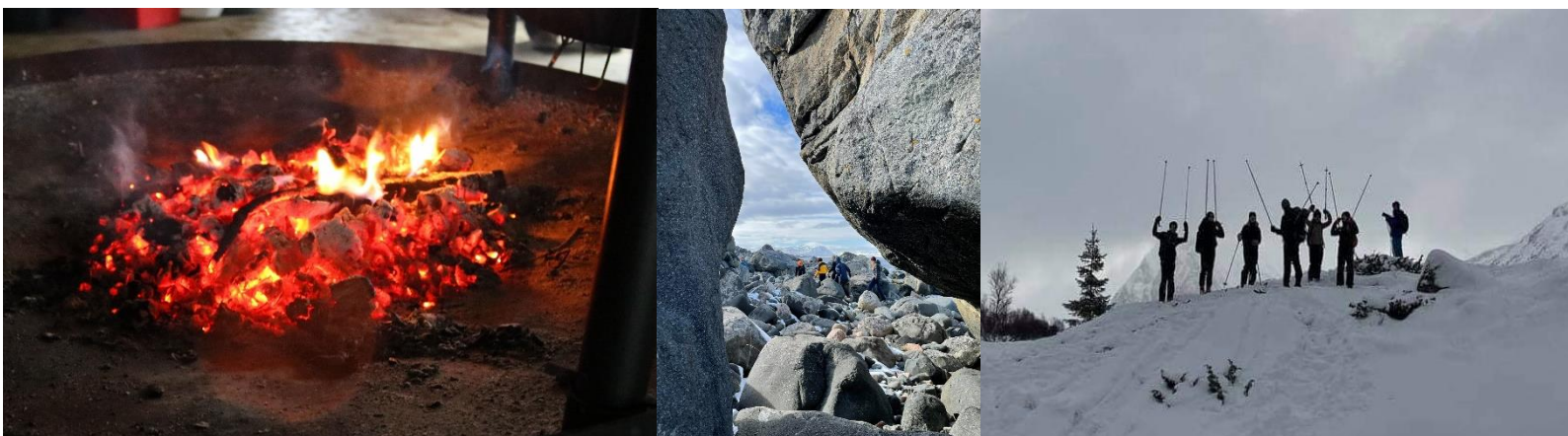
- Bli kjent-tur
- Tur i Dalsdalen med ski, truger eller til fots (ikke det beste å gå til fots her)
- Spennende vandring i rullesteinsfjære
- Villmarkstrening
- Kulturhistorie
- Natursti/Postløype
- SOFA (Ulike samarbeidsøvelser Samarbeid, Organisering, Ferdighet, Action).
- Undervisning om bekledning, organisering i lavvo og å gjøre opp ild
- Navigasjon kart, GPS
- Geografi/historie
- Skitur/skilek/aking
- Snøballkrig/snørugby
- Snøskulpturer/snøhulebygging
- Livredning, selvberging, svømming utendørs og innendørs

Etter middag er det som oftest fritidsaktiviteter og du kan velge selv hva du vil gjøre. Alle må delta på minst 1 time av fritidsaktivitetene.

## Eksempel på fritidsaktivitet

Leirskolen legger opp til at du kan melde deg på fritidsaktiviteter mandag og tirsdag.

- Klatring
- Skyting med luftgevær
- Fotballbinge
- Badstu/snøbading
- Spillerom
- Volleyball/basketball
- Bordtennisturnering
- Utforsking av leirskoens nærområde. Her er bunkere, kanonstillinger og mange spor etter den kalde krigen
- Fisking fra kaia med medbrakt fiskestang



## Viktige tidspunkter

<b>07.00</b>	Vekking
<b>07.30</b>	Frokost og informasjon
<b>08.30</b>	Fellesoppgaver. Rydding av rom m.m.
<b>09.00</b>	Inspeksjon av rommene.
<b>09.30</b>	1. økt med leirskoleaktiviteter og flaggheis
<b>ca.12.00</b>	Lunsj (matpakke - ute)
<b>12.30</b>	2. økt med leirskoleaktiviteter
<b>15.30</b>	Middag og informasjon.
<b>16.00-17.00</b>	Stille i leiren! Gjelder spesielt i forlegningsavdelingen.
<b>17.00</b>	Kiosk (onsdag). Påmelding til fritidsaktiviteter
<b>18.00</b>	Aktiviteter/fritid. Elevene velger en av aktivitetene som tilbys.
<b>20.30</b>	Kveldsmat
<b>21.00</b>	Flagghal
<b>21.40</b>	Rydding
<b>22.00</b>	Til rommene (for ungdomsskoleelever kl 22.30)
<b>22.30</b>	Roen senker seg over leiren! (for ungdomsskoleelever kl 23.00)

Hvis du ønsker mer detaljert oversikt over dagsplanene, er det lurt å sjekke hjemmesiden vår. Her finner du bilder også.

Det viktigste for å lykkes på Grøtavær leirskole er at du som elev er innstilt på å samarbeide med andre og at du er innstilt på å ta ansvar. Klarer du å ta ansvar for deg selv og samtidig hjelpe andre viser du en egenskap som har stor verdi.

Ting du skal øve på å ta ansvar for:

- Egne klær. Ha kontroll på hvor de er og tørke dem hvis de er våte (Merk klærne med navn!)
- Kle på deg etter vær og føre
- Smøre matpakke
- Være presis til avtaler (møte i matsal, møte til oppstilling, gjøre fellesoppgaver)
- Ta ansvar for romvask sammen med de du bor på rom med.
- Gjøre det du kan for at samarbeidet på rom, på gruppene og ellers fungerer bra

## Forberedelser

Det er viktig at elevene har med nødvendig utstyr og klær. Sørg for å være forberedt på både godt- og dårlig vær. Ikke la slurvete pakking og for lite klær ødelegge for ei ellers flott leirskoleuke. **Barna/ungdommen bør pakke selv** slik at de har oversikt over utstyret. Bruk pakkelista og kryss av etter hvert som dere pakker ned utstyret. Om du vil kan du ta denne lista med til leirskolen og bruke den for å forsikre deg om at du får alt med deg hjem igjen. Det er ikke meningen at leirskole skal føre til at man må kjøpe utstyr som bare trengs i leirskoleuka. F.eks skiutstyr. Hvis dere mangler noe som dere ellers ikke trenger kan det være mulig å låne. Utstyr kan kanskje lånes av venner eller bekjente. I tillegg har turbua utstyr til låns. Sjekk: [bua.no](http://bua.no)

**Sannsynligheten for at alle klær og utstyr blir med hjem igjen øker betydelig hvis dette er merket med navn.**

**Med gode klær og godt utstyr stiller du godt forberedt slik at du får et behagelig opphold på leirskole!**

## Praktiske ting

### Lommepenger

Ved Grøtavær leirskole er det en kiosk (prisene her ligger på nivå med bensinstasjonene). Den er åpen en dag i løpet av uka. Leirskolen synes at klassen bør ha en felles holdning til lommepenger, men størrelsen på beløp bør lærer/foreldre avgjøre. Elevene kan betale i kiosken med kort eller kontant. I tillegg til kioskvarer selger vi t-skjorte med vår logo på (150kr) og drikkeflaske med vår logo (50kr).

### Mobiltelefon

Grøtavær leirskole er mobilfri sone.

### Parfyme/Spraydeodoranter

Av hensyn til astma/allergi er parfyme og spraydeodorant **ikke tillatt**.

### Spørsmål

Hvis dere etter å ha lest dette har spørsmål er det lurt å ta dette opp med egen skole.

På hjemmesiden vår finner dere mer informasjon og bilder.

[www.grotavarleirskole.no](http://www.grotavarleirskole.no)

**Velkommen skal dere være!**

## Liste over ting du må ha med:

	Til leirskolen	Hjem fra leirskolen	
Sett kryss:			Stor pakning (bag, koffert, ryggsekk)
			Liten dagstursekk. Sekken som er med på tur.
			Sovepose
			Liggeunderlag
			Stretchlaken til køyesenga 75x200
			Vindjakke/Skall-jakke
			Ytterbukse/Overtrekksbukse
			Regntøy
			Fjellsko/Kraftige vintersko
			Innesko
			Ullgenser/Dunjakke
			3 par ullsokker
			2 par ull-lester
			2 sett ullundertøy, skjorte og longs
			2 luer
			2 par votter
			Buff/Skjerf
			Håndduk til dusj og håndvask
			Håndsåpe til bruk på eget bad
			Toalettsaker/Gnagsårplaster
			Undertøy
			Klokke, lurt å ha siden vi ikke har telefon
			Termos
			Drikkeflaske
			Turkopp
			Hodelykt/Lommelykt m/ekstra batterier
			Ski, skistaver og skisko. Truger er også en mulighet. Hvis dere ikke har se om dere kan låne. Vi finner løsninger selv om noen elever mangler dette.
			Sitteunderlag
			Solkrem og solbriller
			Badetøy. Vi skal i basseng. Hvis dere har våtdrakt kan dette også tas med. Basseng er i nærhet av havet og vi planlegger å tilby bading i havet også. På leirskolen har vi badstu og med badetøy kan gutter og jenter bruke denne samtidig.
<b>Kjekt å ha:</b>			
			Rumpeakebrett
			Egen kniv. Må være i sliren når vi er inne.
			Matboks
			Fiskestang. Det er mulig å fiske fra kaia som en fritidsaktivitet.
			Pute - men det går helt fint å bruke ullgensen i soveposetrekket
			Kortstokk, Yatzy, Lesestoff



